

PÉČE O PERIMENOPAUZÁLNÍ A ZRALOU PLEŤ



Vlastnosti pleti se mění po celý život. Přesto existují dvě významná období, která mohou plinit podstatnou změnu v charakteru pleti. Prvním z nich je dospívání a za druhé pokládáme nástup menopauzy. Obě jsou charakteristická hormonální přestavbou.

Rozdíly perimenopauzální a zralé pleti

Změny pleti nastávají postupně od nástupu menopauzy a vyústí v charakteristické projevy zralé pleti, a průběh těchto změn je individuální a lze jej ovlivnit kosmetickou péčí. Dobu kolem nástupu menopauzy a těsně po jejím začátku označujeme jako perimenopauzální. Charakter této pleti je jiný než u rozvinuté zralé pleti a kosmetická péče se liší. Typické věkové rozpětí perimenopauzální pleti je 40 - 55 let, zatímco pro rozvinutou zralou pleť je charakteristický věk 60 a více let.

Srovnání vlastností perimenopauzální a zralé pleti

typ pleti	znak maz	hydratace	tloušťka pokožky	citlivost	velikost pórů	pH
perimenopauzální	zvýšen	snížena	zvýšená	zvýšená	zvětšeny	↓
zralá	snížen	snížena	snížena	zvýšená méně	normální	↑

Denní ochranná péče

perimenopauzální a zralá pleť



Renovia denní ochranný krém 75 ml

- fotoprotekce (UVA+UVB faktor 8)
- reguluje tvorbu mazu a pH
- zklidňuje a zjemňuje pleť
- hydratuje pleť

Aktivní látky: Glukonolakton 0,4%, vitamin E 0,1%, bisabolol 0,4%

Použití: Aplikujte na pleť 1 x denně ráno.

Noční výživná péče

perimenopauzální pleť



REPHASIA obnovující krém 30 ml

- působí jako jemný AHA peeling bez podráždění pleti - výrazně zjemňuje
- redukuje drobné vrásky
- zesvětluje pigmentové névy

Aktivní látky: Glukonolakton 9 %, retinol 0,2%, vitamin E 0,1%, bisabolol 0,2%

Použití: Aplikujte na pleť 1 x denně večer a jen lehce vtírejte. Lze kombinovat s Renovia nočním výživným krémem v cyklu: 14 dnů Rephasia - 1 týden Renovia noční výživný krém.

zralá pleť



Renovia noční výživný krém 75 ml

- výrazně zlepšuje hydrataci
- obnovuje optimální tonus pleti
- obnovuje bariérové funkce
- obnovuje pH pokožky v rozpětí 5,0 - 5,5

Aktivní látky: Kyselina hyaluronová 0,3%, retinol 2,0%, ceramidy 1,0%

Doporučení pro hydrataci

HYDROGENIA biominerální voda
Zklidňuje, hydratuje a osvěžuje.



Pleťové výživné tonikum
Zklidňuje a upravuje pH pleti.