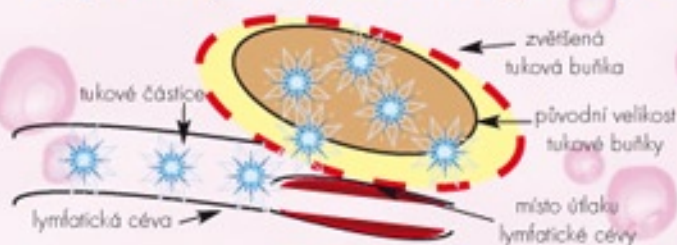


CELLUDERM - ŠETRNÉ KOSMETICKÉ ŘEŠENÍ PRO ZEŠTÍHLÉNÍ A PROTI CELULITIDĚ



„Pomerančová kůže“ neboli „celulitida“ jsou nepřesnými označeními stavu, při kterém nastává nerovnoměrné ukládání tuku do tukových buněk podkoží. Projevy pozorujeme zejména na hýždích a na kůži stehen. „Celulitida“ postihuje 80-90% žen. Mezi nejčastěji uváděné faktory vedoucí k celulitidě patří pro ženy typická dimorfní struktura kůže, postižení sept (prepážek) pojivové tkáně, omezení odtoku lymfy včetně tukových částic z dané oblasti, ukládání tuku a následný zánětlivý proces v oblasti postižení.

Vliv porušení lymfatických cév na rozvoj „celulitidy“



Je možná prevence „celulitidy“?

Na rozvoji „celulitidy“ se podílí mnoho faktorů a optimální prevence je obtížná. Přesto lze dosáhnout kombinací kosmetických prostředků, masáží, vhodné diety a cíleným pohybovým režimem zamezení rozvoje „celulitidy“, případně i zabránění jejího vzniku.

Kosmetika: Vhodné jsou krémy a gely s dobrou masážní schopností. Měly by obsahovat látky prokrvující a odbourávající tuky.

Masáž: Provádí se lymfatická masáž v povodí příslušné svodné cévy. Nejedná se o klasickou kosmetickou masáž, vždy by ji měl provádět školený odborník.

Dieta: Je faktem, že osoby s vyšší tělesnou hmotností jsou ohroženy „celulitidou“ více, ale „pomerančová kůže“ je problémem nejen žen s nadváhou. Vhodná je strava chudá na živočišné tuky. Je doporučeno vyhýbat se uzeninám a sladkostem. Naopak je žádoucí dostatek zeleniny, potraviny mořského původu - zvláště ryby - a dietní masa typu kuřecího.

Pohyb: Vhodný je vytrvalostní pohyb s menší, ale delší fyzickou zátěží typu plavání nebo jízdy na kole.



CELLUDERM gel 75 ml

- zeštíhluje hýždě a boky
- podporuje přímé buněčné spalování tuků
- zlepšuje odtok lymfy z místa celulitidy
- působí proti otoku při celulitidě
- zpevňuje v kombinaci s masáží pokožku

Aktivní látky: Kombinovaný extrakt japonské byliny Misima-Saiko, kofeinu a koenzymu A 5%

Použití: Naneste na místa celulitidy nebo na místa nadměrného uložení tuků a masírujte pomalými krouživými pohyby do pokožky. Na kůži vyvíjejte jen středně silný tlak. Masáž provádějte alespoň 3 minuty.